

## DAFTAR PUSTAKA

- Adeliana. (2016). Hubungan Perilaku Merokok dengan Kadar Kolesterol HDL (High Density Lipoprotein) pada Perokok Aktif di Gudang Taman Glagahwero Kalisat Jember. *Concept and Communication*, 23, 301–316.
- Adha. (2014). Hubungan Aktifitas Fisik, Asupan Lemak dan Serat dengan Rasio HDL/LDL Darah Klien yang Memeriksa Darah di Balai Laboratorium Kesehatan Provinsi Sumatera Barat Tahun 2014. *Karya Tulis Ilmiah Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang*, 1–22.
- Ahmad. (2018). Gambaran Dislipidemia Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Jurnal Media Laboran*, 8, 44–50.
- Alam. (2013). *HUBUNGAN ASUPAN LEMAK (MUFA DAN PUFA ) DAN KADAR LIPID DARAH (KOLESTEROL TOTAL, LDL, HDL, TRIGLISERIDA ) PADA PASIEN STROKE DENGAN METODE FOOD RECALL DAN FOOD FREKUENSI.*  
<https://digilib.esaunggul.ac.id/bookmark/954/DARAH>
- Aldita. (2017). *Hubungan pola makan, asupan serat, dan obesitas sentral dengan kadar kolesterol total pada penderita dislipidemia dipuskesmas sosial Palembang Tahun 2017.*  
<https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=https://repository.poltekkespalembang.ac.id/files/original/9b1e117b48a38069f0818e47a346e017.pdf>
- Andro. (2011). *BAB II TINJAUAN PUSTAKA*. 7–24.
- Anodya. (2018). Hubungan Aktifitas Fisik Dan Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) Pada Lansia Di Puskesmas Arjuno Kota Malang. *Jurusan Sport Science*, 8(2), 1–7. <http://journal2.um.ac.id/index.php/sport-science/article/view/7935>
- Anwar, T. B. (2016). *Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner.*
- Arifuddin. (2013). *ANALISIS FAKTOR RISIKO DIABETES DENGAN*

*KEJADIAN RESISTENSI INSULIN PADA SUBYEK PRIA DEWASA MUDA NONDIABETES.*

- Ayuandira. (2012). *Hubungan Pola Konsumsi Makan , Status Gizi , Hiperkolesterolemia Pada Karyawan Pt Semen Padang Tahun 2012.*
- Bansode, R. S., Tas, R., Tanriover, O. O., IOTC, Alam, K. M., Ashfiqur Rahman, J. M., Tasnim, A., Akther, A., Mathijsen, D., Sadouskaya, K., Division, C. T., Chen, Y. H., Chen, S. H., Lin, I. C., Buterin, V., Gu, Y., Hou, D., Wu, X., Tao, J., ... Miraz, M. H. (2018). Menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan dislipidemia pada pasien kardiovaskuler di poli penyakit dalam RSUD Dr. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas. *Computers and Industrial Engineering*, 2(January), 6.  
<http://ieeauthorcenter.ieee.org/wp-content/uploads/IEEE-Reference-Guide.pdf>  
<http://wwwlib.murdoch.edu.au/find/citation/ieee.html>  
<https://doi.org/10.1016/j.cie.2019.07.022>  
<https://github.com/ethereum/wiki/wiki/White-Paper>  
<https://tore.tuhh.de/hand>
- Basuki, K. (2019). Aktivitas Fisik. *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta*, 53(9), 26.  
[www.journal.uta45jakarta.ac.id](http://www.journal.uta45jakarta.ac.id)
- Bimantoro. (2018). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di PT. Tonga Tiur Putra. Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah. Jakarta. *Jurnal WIDYA*, 29(321), 23–29.
- Blongkod, Fitriani Rahmatismi. (2017). Hubungan Gaya Hidup Dengan Dislipidemia Guru Sekolah Menengah yang Mengalami Gula Darah Puasa Terganggu di Makassar. *Program Pasca Sarjana*, 124.
- Dancy. (2008). Risk of dyslipidemia in relation to level of physical activity among Thai professional and office workers. *Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health*, 39(5), 1.
- DASS-21. (n.d.-a). DASS-21. *Psychology*, 20–22.

DASS-21. (n.d.-b). *DASS-21*. 1–2.

Dewi. (2019). *Gambaran asupan lemak, serat, vitamin c, indeks masa tubuh (IMT) terhadap profil lipid darah pasien dislipidemia rawat jalan rumah sakit Islam Siti Khadijah Palembang*.

<https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=https://repository.poltekkespalembang.ac.id/files/original/b75113d7b915b8429249a53a9e592f5f.pdf>

Fan, Y., Huang, J. J., Sun, C. M., Qiao, N., Zhang, H. X., Wang, H., Tao, R., Shen, Y. N., & Wang, T. (2017). Prevalence of dyslipidaemia and risk factors in Chinese coal miners: A cross-sectional survey study. *Lipids in Health and Disease*, *16*(1), 1–17. <https://doi.org/10.1186/s12944-017-0548-9>

Fitriana. (2018). *Hubungan diabetes melitus dengan profil lipid pada penderita hipertensi umur 45-60 tahun*.

[repository.trisakti.ac.id/usaktiana/index.php/home/open\\_file?kd\\_buku=000000000000097185&nama\\_file=2018\\_TA\\_KD\\_03014092\\_Bab-1-Pendahuluan.pdf&token=796810cc2fe4da54019d0c16b9b30f35&kd\\_buku\\_digital=102649](https://repository.trisakti.ac.id/usaktiana/index.php/home/open_file?kd_buku=000000000000097185&nama_file=2018_TA_KD_03014092_Bab-1-Pendahuluan.pdf&token=796810cc2fe4da54019d0c16b9b30f35&kd_buku_digital=102649)

Ghenta. (2015). *GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA KARYAWAN YANG MENDERITA DISLIPIDEMIA DI PABRIK SEMEN TAHUN 2013*.

<http://scholar.unand.ac.id/101/>

Hakim, R. A. S. (2013). *hubungan antara dislipidemia dengan kejadian stroke di bangsal rawat inap irna B 1 bagian neurologi rumah sakit umum pusat (RSUP) Dr. Kariadi Semarang*.

Handayani, Y. (2020). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian dislipidemia pada pekerja di perusahaan minyak dan gas x. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, April 2019, 12–26.

Haqi, M. H., M.Has, E. M., & Bahiyah, K. (2019). Gambaran Status Mental (Stres, Kecemasan, Dan Depresi) Pada Korban Pasca Gempa Berdasarkan Periode Perkembangan (Remaja, Dewasa, Dan Lansia) Di Desa Pendua

- Kabupaten Lombok Utara. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 1(1), 29. <https://doi.org/10.20473/pnj.v1i1.13013>
- Hastono & Sabri. (2010). *Hubungan kehilangan gigi dengan status gizi lansia di pstw budi mulia 03 margaguna jakarta selatan. 1.*
- Ilvilia. (2015). *Hubungan Dislipidemia Dengan Pola Makan Pada Karyawan Kantor PT. Semen Padang.* <http://scholar.unand.ac.id/28/>
- IPAQ. (2005). Guidelines for data processing and analysis of the international physical activity questioner (IPAQ). *RSC Advances*, 6(93), 90526–90536. <https://doi.org/10.1039/c6ra15691f>
- IPAQ. (2016). *IPAQ - AUTOMATIC REPORT - English version - self-admin short - Di Blasio et al.*
- Iriani. (2022). *Pengaruh stres kerja dan tekanan kerja terhadap kinerja karyawan dimasa pandemi COVID-19 PT. Gasing Sulawesi. 8.5.2017, 2003–2005.*
- Ismanto, Sulaeman, A., & Riyadi, H. (2013). Hubungan Status Gizi, Status Kesehatan dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Atlet Bulutangkis Jaya Raya Jakarta. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Jannah. (2021). *Gambaran kadar Trogliserida pada kejadian Obesitas Tahun 2013-2020 (Studi Literatur).* <https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=https://repository.poltekkespalembang.ac.id/files/original/78f14f3172c508724fe8eaf22fbbda3.pdf>
- Jati, L. U. (2014). *Perbedaan Asupan Lemak , Lingkar Pinggang Dan Persentase Lemak Tubuh Pada Wanita Dislipidemia Dan Non Dislipidemia. 2, 292–299.*
- Kemenkes RI. (2018a). *Akibat dari kurang melakukan aktivitas fisik.* <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-saja-akibat-dari-kurang-melakukan-aktivitas-fisik>
- Kemenkes RI. (2018b). *Survey Konsumsi Pangan.*

- Kemkes RI. (2019). *Pengaruh konsumsi lemak berlebihan terhadap penyakit tidak menular*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stroke/pengaruh-konsumsi-lemak-berlebihan-terhadap-penyakit-tidak-menular>
- Kemkes RI. (2021). *Dampak Stres tidak hanya mengganggu kejiwaan namun juga berdampak pada kesehatan fisik*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/page/4/dampak-stres-tidak-hanya-mengganggu-kejiwaan-namun-juga-berdampak-pada-kesehatan-fisik>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. *Kementerian Kesehatan RI*, 7(5), 803–809. <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–582.
- Khairunnisa, Z. (2020). *Pengaruh Kebiasaan Merokok terhadap Kadar Kolesterol Total pada Laki-Laki Dewasa di Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung*. 61.
- Khotimah, S. K. (2017). *Hubungan Asupan Lemak dan Status Gizi dengan Kadar Kolesterol di Posyandu Lansia Desa Sugihan Boyolali*.
- Kurniawati. (2015). Hubungan konsumsi lemak dan aktivitas fisik dengan kadar kolesterol darah dan kadar. *Naskah Publikasi*, 3–11.
- Kusumo. (2021). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo* (Issue April).
- Langgu. (2019). Hubungan Aktifitas Fisik dan Konsumsi gorengan dengan Hiperkolesterolemia di Posbindu Dusun Kopat, Desa Karang Sari Kecamatan Pengasih Kabupaten Kulon Progo, Yogyakarta. *Seminar Nasional UNRIYO*, 1–9. <http://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/view/24>
- Lestari, A., Handini, M. C., & Sinaga, T. R. (2018). Faktor Risiko Kejadian

- Dislipidemia Pada Lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan*, 3(No. 2), 16–26.
- Lestari, S. (2019). The Correlation of Energy Intake With Fat Intake on Lipid in Dislipidemic Patient. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 11(26), 11–18.  
<http://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/download/18/17/>
- Luthfiah. (2019). *Pengaruh pemberian konseling gizi terhadap perubahan perilaku pasien dislipidemia yang mendapat booklet dan leaflet di RSI Siti Khadijah Kota Palembang*.  
<https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=https://repository.poltekkespalembang.ac.id/files/original/0a86b9cfa6f711ddc44f70b789381229.pdf>
- Mardia. (2018). *Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Tingkat Stres Mahasiswa Fk Umsu Semester I Yang Akan*.  
<http://repository.umsu.ac.id/handle/123456789/150>
- Martina, A. (2012). *Gambaran Tingkat Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSPG Cisarua Bogor. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*.
- Maryati. (2017). *HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DENGAN TEKANAN DARAH KABUPATEN JOMBANG The Correlation of Cholesterol levels with Blood Pressure Hypertension Patients in Sidomulyo Rejoagung Village District Ploso Jombang Heni Maryati tahun terus mengalami peningkatan . dunia p. 8, 128–137*.
- Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A. (2014). Bab II Kajian Pustaka Dan Kerangka Pemikiran. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents, 2011, 9–29*.
- Muhammad. (2011). *HUBUNGAN ANTARA DIABETES MELITUS (DM) DENGAN DISLIPIDEMIA PADA PASIEN STROKE DI RSUD. SAIFUL ANWAR PERIODE JANUARI 2010 - DESEMBER 2010*.  
<https://eprints.umm.ac.id/31788/>
- Muloni, Z. P. (2018). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Pola Makan dengan Kadar Kolesterol Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Bangun Sari Baru*

- Kecamatan Tanjung Morawa.*
- Namanda. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Rasio Total Kolesterol/K-Hdl Dan Rasio K-Ldl/K-Hdl Pada Dewasa Rural Kecamatan Rumbia, Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2012.*
- Nico Gandha. (2009). *Hubungan antara perilaku dengan prevalensi dislipidemia pada masyarakat kota Ternate.* 5–19.
- Nurazizah. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap kelas III RS X Jakarta tahun 2017. *Occupational Medicine*, 53(4), 130.
- Nurmeilis, Aprilia, C. A., Pradana, M. S., Suryanto, I., Waloya, T., Nuri Andarwulan, D., Tsuruoka, Y., Rizkia, P., Jannah, A., & Hasanah, H. (2017). Hubungan antara konsumsi pangan dan aktivitas fisik dengan kadar kolesterol darah pria dan wanita dewasa di Bogor. *Alchemy*, 3(1), 1–63.
- Nursalam, & Fallis, A. . (2016). Metodologi penelitian. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Pahlevi. (2014). *HUBUNGAN PROTEINURIA DAN HIPERKOLESTEROLEMI A DENGAN HIPOALBUMINEMIA PADA ANAK PENDERITA SINDROM NEFROTIK DI RSUD PALEMBANG BARI PERIODE 2009-2012.*
- Pelling, N., & Burton, L. (2017). *The Elements of Applied Psychological Practice in Australia: Preparing for the National Psychology Examination.* Routledge.
- PERKENI. (2015). Panduan Pengelolaan Dislipidemia Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2015. *PB. Perkeni.*
- PERKENI. (2019). *Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2019.*
- Pitriani. (2020). Hubungan Latihan Fisik dan Status Gizi terhadap Kolesterol Total Darah pada Atlet Softball Putra. *Physical Activity Journal*, 1(2), 153. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.1.2.2443>
- Pratama, A., Yerizel, E., & Afriant, R. (2014). Hubungan Kadar FT4 dan TSH

- Serum dengan Profil Lipid Darah pada Pasien Hipertiroid yang Dirawat Inap di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2009 - 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(1), 21–26. <https://doi.org/10.25077/jka.v3i1.19>
- Putri. (2021). *Hubungan antara Dislipidemia dengan Kejadian Hipertensi di Bali Tahun 2019*. 1(1).
- Qoridisa. (2018). *Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Profil Lipid pada Laki-Laki Pegawai Negeri Sipil di Kantor Kecamatan Se-Kota Padang*. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/883>
- Rahmawati. (2020). Analisis Faktor-Faktor Risiko Kejadian Dislipidemia pada Karyawan Pria Head Office PT.X, Cakung, Jakarta Timur. *Nutrire Diaita*, 12(01), 1–9. <https://doi.org/10.47007/nut.v12i01.3014>
- Rahmayanti, S. M. (2016). *Hubungan Parameter Antropometri Dan Resistensi Insulin Dengan Profil Lipid Pada Dislipidemia*. 1–78. <http://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/20278/130100012.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Reni Windarti. (2018). Hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di posyandun Bodronyono kelurahan Ngegong kecamatan Manguharjo kota Madiun. *Energies*, 6(1), 1–8. <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1120700020921110%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.reuma.2018.06.001%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.arth.2018.03.044%0Ahttps://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1063458420300078?token=C039B8B13922A2079230DC9AF11A333E295FCD8>
- Ricardo. (2016). *Viewpoint Genetics of Dyslipidemia*. 434–438. <https://doi.org/10.5935/abc.20160074>
- Riyanto. (2016). uji chi square. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Romero. (2013). *The relationship between job stress and dyslipidemia*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23282939/>
- Roth, W. D. (2013). Hubungan antara Dislipidemia dengan kejadian Sindrom



- Korener akut pada pasien yang dirawat di Cardiovascular care unit (CVCU) Cardiac center RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar Periode Januari-Desember 2021. *International Migration Review*, 47(2), 330-373. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/imre.12028/abstract>
- Sena. (2016). *HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, KARBOHIDRAT, LEMAK, DAN SERAT DENGAN PROFIL LIPID DARAH PADA PASIEN DISLIPIDEMIA RAWAT INAP DI RSUD PRABUMULIH*.  
<https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/725>
- Septrianeta. (2020). *Gambaran kadar Triglicerida Pegawai Negeri Sipil (Obesitas) yang berobat di Balai pengobatan/klinik Pratama Korpri Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan*.  
<https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=https://repository.poltekkespalembang.ac.id/files/original/36ae005f3395e44f1be1efbe2b5e2e6a.pdf>
- Setiono. (2012). *Dislipidemia Pada Obesitas Dan Tidak Obesitas*.
- Sriwijaya. (2017). *Korelasi antara Hipoalbuminemia dan Hiperkolesterolemia pada Anak dengan Sindrom Nefrotik analitik dengan desain penelitian cross- RSUP Dr . Mohammad Hoesin Palembang . semua pasien sindrom nefrotik usia 1- < 18 adalah seluruh anak dengan sindrom nefrotik*. April, 0–5.
- Subroto, T. (2017). Hubungan antara konsumsi lemak jenuh dan aktivitas fisik dengan kadar ldl pasien rawat jalan di RSUD muntilan. *Naskah Publikasi*, 1–16.
- Suci. (2019). *Hubungan kadar trigliserida dengan hipertensi pada pasien prolans di puskesmas halmahera*.
- Sugiyono. (2010). Metode Penelitian Metode Penelitian. *Metode Penelitian Kualitatif*, 43.
- Sugiyono. (2016). Desain Gaji Pokok Pt Trans Mitra Samudra Semarang. *Metode Penelitian*, 37–54.  
<http://repository.unika.ac.id/14816/4/13.30.0006> Ricky Wijaya BAB

### III.pdf

- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Tentang Variabel-Variabel Independen. *Journal of Economic Sciences*, 72–92.
- Sutanto, K., & Karjadidjaja, I. (2019). *Hubungan antara obesitas sentral dengan kejadian dislipidemia pada karyawan Universitas Tarumanagara pengunjung poliklinik Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara November 2016 - April 2017*. 1(2), 352–360.
- Wahyuni. (2015). *Dislipidemia menyebabkan stress oksidatif ditandai oleh meningkatnya malondialdehid*.
- Wardani. (2021). Hubungan antara aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani pada warga di puri bolon indah. *Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Wibawanto. (2018). *PENDAHULUAN Gagal ginjal kronik merupakan suatu kondisi di mana ginjal mengalami kerusakan sehingga ginjal tidak bisa memfiltrasi darah seperti ginjal yang sehat . Karena kerusakan ginjal tersebut terjadi gangguan fungsi pada ginjal sehingga banyak zat sis*. 12(2), 31–38.
- Widiningrum. (2015). *UBUNGAN ANTARA KONTROL GLIKEMIK DENGAN PROFIL LIPID(PASIEEN DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT INAP DAN RAWAT JALAN DI RSUD ADHYATMA PERIODE 1 JANUARI – 31 DESEMBER 2013)*. 1–64.
- Widjaja. (2012). *HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN PROFIL LIPID KARYAWAN LAKI – LAKI UNIVERSITAS TARUMANAGARA DI*.
- WNPG. (2004). Asupan Dan Kecukupan Gizi Antara Remaja Obsitas Dengan Non Obesitas. *Media Gizi Indonesia*, 10(2), 141–145.
- Wulansari, V. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan Hiperkolesterolemia ( Studi Kasus pada Pegawai Wanita di Dinas Kesehatan Kota Pontianak). *Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan*, 1–104.
- Yuliantini, E., Sari, A. P., & Nur, E. (2016). Hubungan Asupan Energi, Lemak

Dan Serat Dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-Hdl. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 38(2), 139–147.

<https://doi.org/10.22435/pgm.v38i2.5543.139-147>

Zhang. (2014). *A cross-sectional survey on occupational stress and associated dyslipidemia among medical staff in tertiary public hospitals in Wenzhou, China*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7994692/>

Zuhroiyyah. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor*.

[https://jurnal.unpad.ac.id/jsk\\_ikm/article/view/11954/0](https://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/11954/0)